3వ రోజు – ఈ రోజు ఉత్తర, దక్షిణ సంప్రదాయాల ప్రకారం ధైర్యం, కరుణల దైవిక సమతుల్యతను సూచిస్తుంది. 🙏

ParentShala
A Mentor for Every Parent
+91-7993021547
+91-8886138871
follow us
www.paretnshala.org

🌸 **ప్రారంభం**

నవరాత్రి మూడవ రోజుకి వచ్చే సరికి ఆధ్యాత్మిక యాత్ర మరింత లోతుకి అందుకుంటుంది. మొదటి రోజుల అమాయకత్వం ఇప్పుడు శక్తి, శ్రద్ధగా మారుతుంది. ఈ రోజు మనకు భక్తి అంటే కేవలం ప్రార్థన కాదు – అది ధైర్యం, కరుణ, సమతుల్యం అని నేర్పుతుంది.

👉 దక్షిణ భారతదేశంలో ఈ రోజు (నవరాత్రి మూడవ రోజు) శ్రీ అన్నపూర్ణాదేవిని ఆరాధిస్తారు. అన్నపూర్ణాదేవి అక్షయమైన అన్నం, పోషణ మరియు మాతృత్వానికి ప్రతీక.

👉 ఉత్తర భారతదేశంలో ఈ రోజున చంద్రఘంటాదేవిని పూజిస్తారు. చంద్రఘంటాదేవి ధైర్యానికి, యుద్ధ పరాక్రమానికి, శాంతికి, కరుణకు ప్రతీక. చంద్రఘంటాదేవి, అన్నపూర్ణాదేవి ఈ రెండు రూపాలు మనకు ఏం చెబుతున్నాయంటే, నిజమైన దైవత్వం అంటే కేవలం మృదుత్వం మాత్రమే కాదు, అది ధైర్యం, కరుణల కలయిక అని.

📘 శ్రీ అన్నపూర్ణాదేవి
(దక్షిణ భారత సంప్రదాయం)

ParentShala
A Mentor for Every Parent

+91-7993021547
+91-8886138871
follow us
www.paretnshala.org

📖 అన్నపూర్ణాదేవి కథ

పార్వతీదేవి అవతారమైన అన్నపూర్ణా, “ఆహారమే జీవానికి ఆధారం” అని బోధించడానికి అవతరించింది. ఒకసారి శివుడు ప్రపంచం మాయ, అన్నమూ మాయ అని అన్నాడు. దాంతో పార్వతిదేవి అన్నపూర్ణగా రూపం మార్చి కనుమరుగైపోయింది. వెంటనే భూమిపై కరువు వచ్చింది. శివుడు తన తప్పు గ్రహించి కాశీలో ఆమెను వెతికి, భిక్ష అడిగాడు. అప్పుడు ఆమె బంగారు పాత్రలో అన్నం పెట్టి ఇచ్చింది. ఆ క్షణం నుండి ఆమెను “అన్నపూర్ణ – అన్నంతో నింపే తల్లి” అని పూజిస్తారు.

🪔 దక్షిణంలో 3వ రోజు ప్రాముఖ్యం

- ఈ రోజున ఇళ్లలో అన్నపూర్ణాదేవిని ప్రత్యేకంగా పూజిస్తారు.
- భక్తులు భక్తిశ్రద్ధలతో అన్నప్రసాదం తయారు చేసి, ఆ తర్వాత అన్నదానం చేస్తారు.
- అన్నం పరబ్రహ్మ స్వరూపం కాబట్టి, అన్నదానం చేయడం అత్యంత పవిత్రమైన పూజగా భావిస్తారు.
- ఆలయాలు, ఇళ్లతో పాటు, పేదవారికి కూడా ఆహారం పంచిపెడతారు.
- ఇలా చేయడం వల్ల కుటుంబంలో సుఖసమృద్ధులు, ఆరోగ్యం లభిస్తాయని నమ్ముతారు.

ParentShala
A Mentor for Every Parent

SUDHEER SANDRA
Psychologist & Parenting Mentor
Founder - ParentShala

+91-7993021547
+91-8886138871
follow us

🌸 అన్నపూర్ణాదేవి ప్రతీకలు

🌸 అన్నపూర్ణాదేవి ప్రతీకలు

- బంగారు పాత్ర & గరిటె: సమృద్ధి మరియు దాతృత్వం.
- ఆమె చేతిలోని అన్నం: పోషణ మరియు దైవ కరుణ.
- ముఖంలోని ప్రశాంతత: మాతృత్వం మరియు నిస్వార్థ ప్రేమ.
- ఎరుపు-పచ్చటి వస్త్రం: శక్తి మరియు సంపద.

📖 జీవితం కోసం పాఠం

అన్నపూర్ణాదేవి మనకు ఏం చెబుతుందంటే, పంచుకోవడమే నిజమైన సంపద అని.

- పిల్లలకు: ఆహారాన్ని వృథా చేయకుండా, కృతజ్ఞతతో తినాలి.
- పెద్దలకు: సంపదను కూడబెట్టుకోవడం కంటే, దాన్ని అవసరమైన వారితో పంచుకోవాలి. ఆకలితో ఉన్నవారికి అన్నం పెట్టడం దేవునికే అన్నం పెట్టినంత పుణ్యం.

ParentShala
A Mentor for Every Parent

SUDHEER SANDRA
Psychologist & Parenting Mentor
Founder - ParentShala

+91-7993021547
+91-8886138871
follow us

🧘 ఈ రోజు చేసే ఆచారాలు

ఈ రోజు భక్తులు బియ్యం, ధాన్యాలు, తీపి వంటకాలు తయారు చేసి అమ్మవారికి నైవేద్యంగా సమర్పిస్తారు. అన్నపూర్ణ సహస్రనామం పఠిస్తారు. ఈ రోజున అన్నదానం చేయడం అత్యంత పవిత్రమైన పుణ్యకార్యంగా భావిస్తారు. కుటుంబ సభ్యులు కూడా ఎక్కువ వంటకాలు చేసి పొరుగువారికి, అతిథులకు మరియు పేదలకు వడ్డిస్తారు.

📝 మనసులో వేసుకోవాల్సిన ప్రశ్నలు

అన్నపూర్ణాదేవి పూజ మనల్ని మనం ప్రశ్నించుకోవడానికి ఒక అవకాశం ఇస్తుంది:

- నేను రోజూ పొందే ఆహారాన్ని గౌరవిస్తున్నానా?
- నాకు లభించే పోషణకు నేను కృతజ్ఞతతో ఉన్నానా, లేదా వనరులను వృథా చేస్తున్నానా?
- నాకున్న దానిని ఇతరులతో పంచుకోవడానికి నేను సిద్ధంగా ఉన్నానా?

పంచుకున్నప్పుడే సంపదకు నిజమైన అర్థం వస్తుందని అన్నపూర్ణాదేవి మనకు గుర్తు చేస్తుంది.

ParentShala
A Mentor for Every Parent

SUDHEER SANDRA
Psychologist & Parenting Mentor
Founder - ParentShala

+91-7993021547
+91-8886138871
follow us

🌺 ముగింపు ఆలోచన

మూడవ రోజు దక్షిణంలో అన్నపూర్ణాదేవి – అన్నదాత, పోషక తల్లి,
ఉత్తరంలో మా చంద్రఘంటా – ధైర్యం & శాంతి రూపిణి.
రెండు రూపాలు చెబుతున్నాయి – నిజమైన దైవత్వం అనేది ధైర్యం & కరుణ కలయిక.
మన జీవితాల్లో కూడా – పంచుకోవడం, కృతజ్ఞత, ధైర్యం, శాంతి కలిపి ఉండాలి.

ParentShala
A Mentor for Every Parent

SUDHEER SANDRA
Psychologist & Parenting Mentor
Founder - ParentShala

+91-7993021547
+91-8886138871
follow us

చంద్రఘంట దేవి

(నవరాత్రి మూడవరోజు)

ParentShala
A Mentor for Every Parent

+91-7993021547
+91-8886138871
follow us
www.paretnshala.org

ఉత్తర భారత సంప్రదాయం:

నవరాత్రి మూడవ రోజున, ఉత్తర భారత భక్తులు ధైర్యం మరియు ప్రశాంతతకు ప్రతీక అయిన దేవి చంద్రఘంటను పూజిస్తారు. ఆమె నుదిటిపై గంట ఆకారంలో ఉన్న చంద్రవంక (చంద్రుడు) ఉండడం వల్ల ఆమెకు ఈ పేరు వచ్చింది. ఆమె శివుడిని వివాహం చేసుకున్న తర్వాత పార్వతి దేవి స్వీకరించిన రూపం, శివ పార్వతిల బంధానికి చిహ్నం అని అర్థం. ధైర్యం మరియు రక్షణకు ప్రతీక. ఆమె పులిపై స్వారీ చేస్తుంది, పది చేతుల్లో ఆయుధాలు పట్టుకుంటుంది. ఆమె గంటలాగా గర్జిస్తుంది, రాక్షసులను భయపెడుతుంది. అయినప్పటికీ, ఆమె తన భక్తులకు శాంతిని, సామరస్యాన్ని ఇస్తుంది.

🧘 ఈ రోజున పాటించే పద్ధతులు:

భక్తులు "ఓం దేవి చంద్రఘంటాయై నమః" అని జపిస్తారు, ఆమె శక్తివంతమైన, అయినా శాంతమైన రూపంపై ధ్యానం చేస్తారు, ఎర్రని పూలు, పాలు, మరియు తీపి పదార్థాలు సమర్పిస్తారు. స్వీయ నియంత్రణ కోసం ఉపవాసం చేస్తారు, కుటుంబంలో మరియు సమాజంలో శాంతి కోసం ప్రార్థనలు చేస్తారు.

ParentShala
A Mentor for Every Parent

SUDHEER SANDRA
Psychologist & Parenting Mentor
Founder - ParentShala

+91-7993021547
+91-8886138871
follow us

🪔 ఉత్తరాదిలో మూడవ రోజు ప్రాముఖ్యత

చంద్రఘంట దేవి ధర్మాన్ని రక్షించడానికి అవసరమైన బలాన్ని, శాంతిని కాపాడుకోవడానికి అవసరమైన ప్రశాంతతను సూచిస్తుంది. ఆమెను పూజిస్తే భయం, బాధ, అడ్డంకులు తొలగిపోతాయని నమ్ముతారు. కుటుంబాలు ధైర్యం కోసం, ముఖ్యంగా జీవితంలో సవాళ్లను ఎదుర్కోవడానికి శక్తి కోసం ప్రార్థిస్తారు. ఉపవాసాలు, ఎర్రని పూలు సమర్పించడం, మరియు బలం, ప్రశాంతత కోసం ఆమె మంత్రాలు పఠించడం వంటివి చేస్తుంటారు.

🌸చంద్రఘంట దేవి చిహ్నం

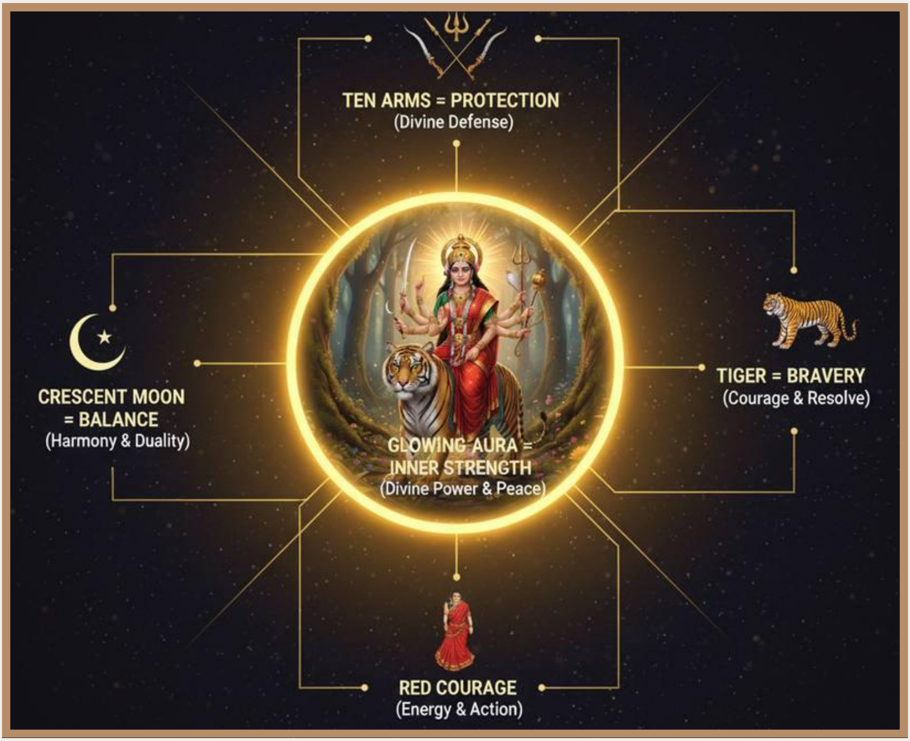
ఆమె నుదిటిపై ఉన్న చంద్రవంక భయంకరమైన రూపానికి, ప్రశాంతతకు మధ్య సమతుల్యతను సూచిస్తుంది. ఆమె స్వారీ చేసే పులి ధైర్యం, ఆత్మవిశ్వాసాన్ని సూచిస్తుంది. పది చేతుల్లోని ఆయుధాలు రక్షించడానికి సిద్ధంగా ఉండటాన్ని సూచిస్తాయి, అయితే ఆమె శాంతమైన ముఖం కరుణను చూపిస్తుంది. ఆమె ఎర్రని చీర ధైర్యాన్ని, బంగారు కాంతి దైవిక దయను చూపిస్తుంది.

ParentShala
A Mentor for Every Parent

SUDHEER SANDRA
Psychologist & Parenting Mentor
Founder - ParentShala

+91-7993021547
+91-8886138871
follow us

📖 జీవితానికి పాఠం



చంద్రఘంట దేవి ధైర్యం మరియు కరుణ రెండూ కలిసి ఉండాలని నేర్పిస్తుంది. పిల్లలకు, తప్పుకు వ్యతిరేకంగా నిలబడే ధైర్యం, ఇతరులకు సహాయం చేసే దయను సూచిస్తుంది. పెద్దలకు, బలాన్ని గర్వపడటానికి కాకుండా, ఇతరులకు రక్షణగా ఉండటానికి, వారిని ప్రోత్సహించడానికి వాడాలని చూపిస్తుంది.

📝 పాఠకుల కోసం ఒక ఆలోచన

ఆమెను పూజించడం ద్వారా మనం ఈ విషయాలను అడగవచ్చు:

నేను సవాళ్లను చూసి పారిపోతున్నానా, లేక ధైర్యంతో వాటిని ఎదుర్కొంటున్నానా?

నా బలాన్ని రక్షించడానికి వాడుతున్నానా లేక ఇతరులపై అధికారం చలాయించడానికి వాడుతున్నానా?

నా చుట్టూ గందరగోళం ఉన్నప్పటికీ, నేను నాలో ప్రశాంతతను కాపాడుకుంటున్నానా?

ParentShala

SUDHEER SANDRA
Psychologist & Parenting Mentor
Founder - ParentShala

+91-7993021547
+91-8886138871
follow us

🌺 ముగింపు ఆలోచన

🌺 ముగింపు ఆలోచన

నవరాత్రి మూడవ రోజు దైవిక శక్తిని రెండు రూపాల్లో ఆరాధిస్తారు. దక్షిణంలో అన్నదాత అయిన అన్నపూర్ణాదేవిని, ఉత్తరంలో ధైర్యం, శాంతులను ఇచ్చే చంద్రఘంటాదేవిని పూజిస్తారు. ఈ రెండు రూపాలూ నిజమైన దైవత్వం అనేది కేవలం కఠినత్వం లేదా మృదుత్వం మాత్రమే కాదని చెబుతున్నాయి. మన జీవితాల్లోనూ ఈ లక్షణాలను అలవర్చుకోవాలి. పంచుకోవడం, కృతజ్ఞత, ధైర్యం, మరియు శాంతిని కలిగి ఉండాలి. ఈ గుణాల కలయికే మనల్ని పరిపూర్ణులను చేస్తుంది.

ParentShala
A Mentor for Every Parent

SUDHEER SANDRA
Psychologist & Parenting Mentor
Founder - ParentShala

+91-7993021547
+91-8886138871
follow us